

## **Fiche de lecture**

### **« Au fil des émotions »**

**Titre du livre :** Au fil des émotions « Dis ce que tu ressens »

**Auteur :** texte de Christina Nunez Pereira et Rafael R. Valcarcel ;

**Editeur :** Gautier- Languereau

**Date de dépôt légal :** décembre 2016

**Nombre de pages :** 92 . 23 cm\*24,5 cm

**Langue originale :** français

**L'auteur :** Cristina Núñez Pereira est assistante éditoriale, poétesse et auteur. Rafael R. Valcarcel est écrivain.

**Le public concerné :** enfants d'école maternelle et primaire avec leurs parents .

**Le genre :** pédagogique, avec les émotions décrites dans leur nature profonde, pour soi, et dans les rapports avec autrui.

#### **La question centrale :**

Préface d'Alexandre Jollien « Mettre des mots justes sur ce que l'on ressent, comprendre ses émotions et celles des autres n'est pas chose facile. Ce livre unique en son genre y invite votre enfant ... ».

#### **Résumé bref :**

« Avec respect, délicatesse et empathie, il propose 42 émotions illustrées, finement décrites et mises en relation les unes avec les autres ». Le texte fait appel au ressenti, mais aussi au raisonnement et à la connaissance.

**Extraits :** l'acceptation = « *Nous nous sentons acceptés quand les autres reconnaissent et valorisent nos actions* ». La tension = « *elle naît quand nous sommes confrontés à des situations qui nous semblent menaçantes , ou quand des désirs différents s'affrontent* ».

**Appréciation personnelle :** ce livre peut renvoyer au film de Pete Docter « Vive Versa » avec sa mise en lumière des émotions au cœur de la vie. Il décrypte avec simplicité les émotions pour mettre les mots justes sur leur provenance et impacts.