

Fiche de lecture

« Vive les zatypiques »

Titre du livre : Vive les zatypiques : *aidons nos enfants surdoués, hypersensibles, dys- et autres zèbres de 3 à 20 ans à s'épanouir*

Auteurs : Audrey AKOUN, Isabelle PAILLEAU

Editeur : Leduc Editions

Date de dépôt légal : Septembre 2017

Nombre de pages : 191

Langue originale : Français

Les auteures : Sur la lancée de leur best-seller « Apprendre autrement avec la pédagogie positive », les deux auteures, psychologues et psychothérapeutes « dédramatisent le phénomène de l'atypie » et développent une vision positive du devenir possible pour ces enfants/adolescents.

Le public concerné : Parents, éducateurs, enseignants, toute personne croisant sur son chemin un enfant ou un adolescent « zatypique », en décalage avec la norme de l'école.

Le genre : Ouvrage de pédagogie, facile à lire, typographie colorée et animée, avec une illustration « étoilée » qui renvoie à une symbolique signe de santé, de vitalité et d'énergie positive.

La question centrale : Les livres sur les enfants « surdoués, intellectuellement précoces » priorisent leur analyse sous l'angle des difficultés rencontrées. Ce livre annonce d'emblée sa volonté d'accompagner vers la réussite ces enfants : adolescents, en prenant appui sur leurs singularités.

« Nous voulons ici défendre le droit d'être atypique... Partager notre approche de la psychopédagogie positive pour aider parents et enseignants à accompagner avec douceur et conviction l'épanouissement général de ces enfants et adolescents ».

Le plan de l'ouvrage

-Etre atypique, une galère ? « *Un fonctionnement psychoaffectif et cognitif particulier* » : L'hypersensibilité. Les troubles associés.

-Etre atypique, quelle chance « *Changer de regard sur les atypiques* » » pour une psychopédagogie positive, un modèle pour des atypiques heureux » :

L'effet Pygmalion. Faire grandir la confiance et l'estime de soi. Apprendre à piloter un cerveau atypique. Apprendre faire des efforts qui ne cassent pas l'estime de soi. Le bonheur, ça se travaille. Apprivoiser l'hypersensibilité. Mon corps, mon ami pour la vie !. Mesures d'urgence.

Vive les zatypiques.

Résumé bref : Les termes du sommaire sont les reflets exacts des sujets développés. Il s'agit ici de donner les clés pour reconnaître, puis accompagner ces enfants/adolescents, avec empathie, pragmatisme, entrain.

Edité en 2017, ce livre actualise les connaissances scientifiques, psychologiques, pédagogiques exposées par le passé. Le lecteur, néophyte ou averti, peut apprendre, modifier son angle de vue pour aider les « zèbres » à se construire.

Extraits : *(difficile de choisir !)*

-Les dys- *« une hypersensibilité, la répétition de reproches qui leur sont adressés car ils n'entrent pas dans la norme ».*

-Les troubles dys- *« il ne s'agit pas de retard dans le développement qui pourrait être rattrapable, mais d'un trouble durable et persistant... Ces enfants ont en commun la persévérance, pour « faire avec » ».*

-Les enfants intellectuellement précoces *« surdoués, précoces, à haut potentiel, sur efficaces, zèbres :c 'est un fonctionnement psychoaffectif et cognitif particulier qui concerne seulement 2,3% de la population ».*

« Si la précocité intellectuelle apporte son lot de difficultés, elle offre aussi une richesse de vie insoupçonnée ».

-Changer de regard sur les atypiques *« Le plus souvent ce n'est pas le poisson qu'il faut changer, mais l'eau dans laquelle il évolue ». « Ne jamais penser que ne pas être comme les autres est un problème. C'est être soi, donc ce n'est pas négociable ».*

-Psychopédagogie positive : *« elle met l'accent sur le beau et encourage chacun à aller à la rencontre de lui-même et de son bonheur ».*

Des « boîtes à outils » complètent observations et analyses : avec des gestes simples, elles permettent de renforcer l'adaptabilité et la confiance en soi de ces enfants/adolescents.

Appréciation personnelle :

S'il fallait ne lire qu'un livre sur ce thème, ce serait « Vive les zatyptiques », pour : sa modernité, ses clés pour détecter et comprendre, sa vision éducative stimulante, son optimisme sans faille, mais lucide.

Ouvrage de référence, ce livre a toute sa place dans la bibliothèque familiale.